

PICO DA BANDEIRA - DIURNO

ALTO CAPARAÓ - MG

7:00 - check-in portaria

* 7 km carro até a Tronqueira

8:00 - Tronqueira - início da trilha 🦶🦶 (água potável e banheiros), São 3.9 km até o terreirão área de camping mais roots do Parque, pois só tem acesso pela trilha. (água potável e banheiros)

E mais 3.2 km até o Pico da bandeira, 2.892 de altitude, sendo o ponto mais alto do Brasil Central.

Na descida passaremos no Vale Encantado (cachoeiras com piscinas naturais a 2.000 metros de altitude)

Finalizamos com um maravilhoso pôr do sol

Obs.: não esqueçam de levar protetor solar, e labial, chapel/boné, óculos de sol, calçado fechado e confortável, blusa corta-vento, gorro e luvas.

Lanche de trilha: salaminho, barrinha, sanduíche, granola, mariola, cantil no mínimo 1litro/pessoa.

Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida dando tração e equilíbrio e tira até 30% da carga nos joelhos.

(Uma dica é manter as unhas dos pés aparadas)

☀️"Obrigatório levar lanterna 🔦 🔦 ""☀️

Saída de Alto Caparaó

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 350,00

PICO DA BANDEIRA DIURNO

PEDRA MENINA ES

Check-in portaria 7:00h

9 km 4x4 até o Camping Casa Queimada passando pela segunda estrada mais alta do país, chegando a 2.300 de altitude.

8:00h início da trilha 🦶🦶 são 4.5km passando pelas montanhas Duas Irmãs, Pedra da Tartaruga, Pico do Calçado (O 4° mais alto do Brasil) e Cruzeiroinho até chegar no cume do Bandeira, 2.892 de altitude.

Na descida podemos visitar as cachoeiras, da Farofa, Sete Pilões e Aurélio dependendo do tempo. logo após o carro retornará ao ponto de início.

Obs.: não esqueçam de levar protetor solar, labial e repelente, chapel/boné, óculos de sol, calçado fechado e confortável, uma blusa corta-vento, gorro e luvas.

Lanche de trilha, salaminho, barrinha, sanduíche, granola, mariola, cantil no mínimo 1litro/pessoa.

Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida dando tração e equilíbrio e tira até 30% da carga nos joelhos na descida.

. *(Uma dica e manter as unhas do pé aparada).

☀️☀️Obrigatório levar lanterna 🔦 🔦 ☀️☀️

Saída de Pedra Menina

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 Pessoas)

No carro do cliente 350,00

CACHOEIRAS DO RIO CLARO

Saindo de Alto Caparaó, seguimos para comunidade José Pedro, onde divide os estados de MG/ES, lá visitaremos duas cachoeiras, (Cachoeira do Egito, entrada 10,00/pessoa, e Cachoeira do Belchior).

Seguimos pra comunidade de São João do Príncipe para o almoço no charmoso restaurante Recanto Zoios d'água.

Depois seguiremos pra Hidrolândia, onde há várias cachoeiras. Entrada 15,00/pessoa.

No retorno, faremos uma parada na Fazenda Ninho da Águia, melhor café do Brasil 2014/15, onde teremos um bate papo descontraído sobre cafés e degustação de cafés é claro.

Saída de Alto Caparaó

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 520,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00

POÇO DAS ANTAS

Saindo de Alto Caparaó às 7h, seguimos para a comunidade de José Pedro, onde divide os Estados de MG/ES, lá seguiremos de carro até o início da trilha 🦶🦶, são 3,5 km até o Poço das Antas, Poço do Balaio e Poço da Tartaruga.

No retorno, mais um mergulho nos poços do encontro dos rios Balaio e Claro. são um passeio para o dia todo.

(Almoço no restaurante Parque Cachoeira das Andorinhas, ou outros).

Depois faremos uma parada na Fazenda Ninho da Águia, melhor café do Brasil 2014/15, onde teremos um bate papo descontraído sobre cafés especiais e degustação de cafés é claro.

Obs.: levar água, lanche de trilha, repelente, protetor solar, calçado fechado e confortável. Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida, tração e equilíbrio e tira até 30% da carga nos joelhos na descida.

Saída de Alto Caparaó

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00

Obs.: entrada 30,00/Pessoa

Condutor de Ecoturismo e Turismo de Aventura 🦶🦶🏠🌲🏔️BR Parque Nacional do Caparaó MG/ES

32 984 255 510 GERAIS ADVENTURE

vemprocaparao.com

Estacionamento 10,00

PASSEIOS PARQUE NACIONAL DO CAPARAÓ - PEDRA MENINA ES

Saindo de Pedra Menina, seguiremos de 4x4 sentido a portaria do Parque Nacional do Caparaó no ES para check-in, e seguiremos pela segunda estrada mais alta do país por 7.5km até o mirante do lajão que fica a 2.300 metros de altitude para fotos e contemplação do mar de montanhas de MG, RJ e ES.

Depois seguiremos para a cachoeira da farofa e poço das esmeraldas(100m. 🦶🦶).

Cachoeiras dos Sete Pilões(100m. 🦶🦶) e Cachoeira do Aurélio (1km de trilha 🦶) uma das trilhas mais belas do Parque com mirantes e um visual de tirar o fôlego.

Obs.: levar água, lanche de trilha, repelente, protetor solar, calçado fechado e confortável.

Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida e tira até 30% da carga nos joelhos.

Saída de Pedra Menina

Duração: Um dia

Valores: em nosso carro 4x4 490,00

No carro do cliente 250,00

PASSEIOS PARQUE NACIONAL DO CAPARAÓ - ALTO CAPARAÓ MG

MANHÃ

*Vale Verde

*Mirante do Jacu trilha 🦶🦶🦶 850m.

*Mirante José Pedro

*Cachoeira Bonita - queda de 80m. 250m. 🦶🦶🦶 trilha.

*Tronqueira

*Vale Encantado, trilha 🦶🦶🦶 450m.

Obs.: levar água, lanche de trilha, repelente, protetor solar, calçado fechado e confortável. Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida e tira até 30% da carga nos joelhos.

Tarde

Almoço

Parque Cachoeiras das andorinhas (entrada 20,00/pessoa.

Acesso ao restaurante não é cobrado entrada, somente na parte interna do parque, acesso às cachoeiras.

*Fazenda Ninho da Águia, melhor café do Brasil 2015/16, onde teremos um bate papo descontraído sobre cafés especiais e degustação de cafés é claro.

Saída de Alto Caparaó

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00

Jardins das Sete Pedras - 1.700 alt.

Saindo de Alto Caparaó, seguimos para a comunidade de Grumarim, Caparaó MG, onde iniciamos nossa trilha 🦶🦶 6,5km até o cume das Sete Pedras, um jardim a 1700 m. Altitude com uma vista 360° da Serra do Caparaó e Serra do Brigadeiro.

No retorno seguiremos para uma pequena caminhada até os pés do Jequitibá Rosa milenar, necessário 14 pessoas para abraça-lo.

E depois faremos uma parada no restaurante rural Pesque-Pague do Dunga, para o almoço.

Finalização no Mirante Portal da Lua, com um lindo pôr do sol.

Logo após retornando ao ponto inicial.

Obs.: levar água, lanche de trilha, repelente, lanterna, protetor solar, calçado fechado e confortável.

Recomendo bastão de caminhada, ajuda muito na subida e tira até 30% da carga nos joelhos.

Saída de Alto Caparaó

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00

CACHOEIRAS DAS ÁGUAS VERDE ESMERALDAS - PEDRA ROXA

O roteiro é mais que especial, saindo de Pedra Menina, seguimos para Pedra Roxa onde as águas das cachoeiras tem a cor verde esmeralda, lá visitaremos 3 cachoeiras. (Poço da areia, sitio pegada da onça, poço Pedra Roxa, poço do cristal e sítio do Bernardo cachoeira águas verdes).

Mas antes de chegar em Pedra Roxa, faremos uma breve parada na Cachoeira do Granito, um lugar de muita energia.

No retorno faremos uma parada para almoço na Toca da Truta, um restaurante lindo há 1100m de altitude cercado de muito verde.

Na volta faremos uma parada em Patrimônio da Penha para um café na cafeteria Destino um lugar aconchegante com um ótimo atendimento.

Saída de Pedra Menina

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 490,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00

Obs.:

Estacionamento poço da areia 10,00/carro

Entrada cachoeira águas verdes 10,00/pessoa.

Entrada pegada da onça 5,00/pessoa

Entrada granito 10,00/pessoa

PATRIMÔNIO DA PENHA + CACHOEIRA DA FUMAÇA

Roteiro mais que encantador; saindo de Pedra Menina, pela estrada caminhos do campo, seguiremos até a Vila holística de Patrimônio da Penha, onde iniciamos uma caminhada 🦶🦶 2.1 km até o Portal do Céu, passando por belas cachoeiras, (poço do beija-flor, poço arco-íris, cachoeira da purificação e outras).

Almoço restaurante Flores e Sabores, pratos deliciosos, elaborados com muito carinho.

Depois seguimos para a belíssima Cachoeira do Granito, um lugar de muita energia.

Em seguida, vamos para o Parque Estadual Cachoeira da Fumaça, uma queda incrível de 144 metros para contemplação.

Saída de Pedra Menina

Duração: Um dia

Valores:

Em nosso carro 4x4 520,00(até 4 pessoas)

No carro do cliente 250,00